

# NutriAGES

**Personne-ressource :** Luis Segovia, [LSegovia@FondationAGES.org](mailto:LSegovia@FondationAGES.org)

**Organisations associées :** Fondation AGES, Direction de la Santé publique, Métro, Agropur, Haleon, Ordre des diététistes nutritionnistes du Québec, Regroupement des Popotes roulantes.

**Objectif principal :** Développer une nouvelle trajectoire et offre alimentaire pour les aînés à risque nutritionnel.

**Population ciblée :** Personnes aînées vivant à domicile en situation de vulnérabilité ou d'isolement représentant un profil de malnutrition ou à risque.

**Besoin cible :** Renforcer le repérage du risque nutritionnel, outiller les équipes de gériatrie sociale, et pérenniser les ressources alimentaires enrichies.

**Modalités de livraison :** Présentiel, avec accompagnement à domicile et ateliers collectifs dans le milieu de vie..

**Domaine et Niveau de maturité :** Domaine: Sécurité alimentaire, gériatrie sociale.  
2B – Expérimentation de 3 mois terminée, phase 2 en cours de planification.

**Description de l'innovation :** Création d'une offre alimentaire enrichie soutenue par des partenaires pour mieux rejoindre les aînés vulnérables.

**Impact attendu:** Offre alimentaire durable, meilleure santé et autonomie des aînés, renforcement des connaissances des équipes. Amélioration de l'état nutritionnel et du bien-être des aînés. Réduction de l'isolement social. Meilleure coordination intersectorielle entre santé, communautaire et alimentation.

**Plan de déploiement et calendrier :** Été-automne 2024 : Sélection des territoires pilotes et partenaires. Hiver 2025 : Déploiement dans 2 à 3 territoires. Automne 2025 : Évaluation et ajustement en vue d'un déploiement élargi.

**Liens utiles :** <https://geriatriesociale.org/projets-lisa/nutrition/>