

SAN (Système d'Assistance Nocturne) : utilisation des technologies ambiantes pour réduire l'anxiété nocturne

Personne-ressource : Sylvain Giroux, sylvain.giroux@usherbrooke.ca

Organisations associées : Coopérative de solidarité IXIA.

Objectif principal : Soutenir les personnes âgées atteintes de troubles cognitifs par un système d'assistance nocturne adapté à leurs habitudes de vie.

Population ciblée : Personnes âgées fragiles vivant seules avec déficits cognitifs.

Besoin cible : Maintien à domicile.

Modalités de livraison : Hybride. Installation de capteurs au domicile. Interactions et assistance cognitive sur place. Supervision, télé-vigilance.

Domaine et Niveau de maturité : Domaine: Assistance cognitive. Télé-vigilance. Habitats intelligents. Maintien à domicile. TRL : déploiement dans 1 domicile + validation en laboratoire.

Description de l'innovation : SAN (Système d'Assistance Nocturne) utilise des technologies ambiantes pour : Réduire l'anxiété nocturne, Guider les personnes désorientées à retourner se coucher. Réduire le stress des proches aidants.

Impact attendu: Diminution de l'errance nocturne, Réduction du stress et des comportements à risque. Meilleur sommeil et bien-être pour les aînés et leurs aidants.

Plan de déploiement et calendrier : Disponible commercialement en 2026

Liens utiles :

Ngankam H., Pigot H., Lorrain D., Viens I., Giroux S. Context Awareness Architecture for Ambient Assisted Living applications: Case study of Nighttime Wandering. Journal of Rehabilitation and Assistive Technologies Engineering. March 12, 2020, vol. 7 p. 1-13

Radziszewski, R., Kenfack Ngankam, H., Grégoire, V., Lorrain, D., Pigot, H. & Giroux, S. (2017) Designing Calm and Non-intrusive Ambient Assisted Living System for Monitoring Nighttime Wanderings, International Journal of Pervasive Computing and Communications. Vol. 13 no 2. pp. 114 - 129.