

# Le programme VIEsÂGE (VlvrE sans Anxiété pour les personnes âGÉes)

**Personne-ressource :** Sébastien Grenier, [sebastien.grenier@umontreal.ca](mailto:sebastien.grenier@umontreal.ca)

**Organisations associées :** Fondation Mirella et Lino Saputo (partenaire financier), CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (CRIUGM), UdeM et des centaines d'organismes communautaires et du réseau de la santé partout au Québec.

**Objectif principal :** Former les ressources humaines des organismes communautaires à identifier et intervenir auprès des personnes âgées en détresse psychologique (anxiété et dépression). VIEsÂGE Pro (version pour les professionnels) : former et outiller les professionnels de la santé au sujet des enjeux de détresse psychologique chez les personnes âgées. Trois modalités de formation : auto-formation en ligne ([www.viesage.ca](http://www.viesage.ca)), conférences ou ateliers et accompagnement personnalisé (p. ex., co-construction d'outils répondant aux besoins des organismes communautaires en matière de santé psychologique et vieillissement). Tous les services offerts par le programme VIEsÂGE sont offerts gratuitement grâce au partenaire financier (Fondation Mirella et Lino Saputo). La version pour les professionnels (VIEsÂGE Pro) est payante. L'argent recueilli est 100% réinvesti au programme VIEsÂGE.

**Population ciblée :** Ressources humaines (gestionnaires, employés, bénévoles et intervenants) des organismes communautaires et du réseau de la santé. Aussi (VIEsÂGE Pro) : les professionnels de la santé œuvrant auprès des personnes âgées (médecins, pharmaciens, ergothérapeutes, physiothérapeutes, psychologues).

**Besoin cible :** Combler le manque de formations et d'outils en santé psychologique et vieillissement dans les services communautaires et de première ligne. Prévenir la détérioration de l'état de santé mentale des personnes âgées. Combler les besoins des personnes âgées anxieuses ou déprimées qui n'ont pas accès aux services (première ligne et services spécialisés) en santé mentale.

**Modalités de livraison (En ligne, Présentiel, hybride.):** Hybride. Les ressources humaines et les professionnels de la santé peuvent s'auto-former en ligne ([www.viesage.ca](http://www.viesage.ca)). Plusieurs conférences sur des sujets reliés à la santé psychologique des personnes âgées peuvent aussi être visionnées à distance. Certaines conférences sont offertes en présentiel. L'accompagnement personnalisé peut s'effectuer en présentiel ou à distance dépendamment des besoins et préférences de l'organisation.

**Domaine et Niveau de maturité :** Domaine: formations, services communautaires, soins de la santé, santé psychologique/mentale, anxiété, dépression, insomnie, isolement social. 2B – Projet pilote complété, déploiement en cours (150 organisations).

**Description de l'innovation :** Les programme VIEsÂGE a comme objectifs de former et d'outiller les ressources humaines (gestionnaires, employés, bénévoles et intervenants) d'organisations oeuvrant auprès des personnes âgées pour qu'elles puissent :

- 1) identifier plus rapidement la présence de détresse psychologique et;
- 2) intervenir plus efficacement dans les limites de leur mandat.

Le programme VIEsÂGE comprend trois volets :

1) une plateforme d'apprentissage en ligne permettant aux ressources humaines de s'auto-former sur des sujets en lien avec la santé psychologique des personnes âgées (p. ex., anxiété, dépression.);

2) des activités de formation (ateliers et conférences) et;

3) un service d'accompagnement personnalisé de co-création d'outils en santé psychologique et vieillissement offert aux grandes organisations désireuses d'aller plus loin avec cette approche.

Tous les services offerts par le programme VIEsÂGE sont offerts gratuitement grâce au partenaire financier (Fondation Mirella et Lino Saputo).

VIEsÂGE Pro est la version payante destinée aux professionnels de la santé. Elle vise sensiblement les mêmes objectifs, mais propose un contenu adapté aux professionnels.

**Impact attendu:** Meilleure détection de la détresse chez les personnes âgées, interventions appropriées, réduction de l'isolement social, augmentation du sentiment de compétence (empowerment) des ressources humaines (organismes communautaires) et des professionnels de la santé et changements de pratique sur le terrain.

**Plan de déploiement et calendrier :** Le projet pilote s'est terminé en 2021-2022. Le programme VIEsÂGE est financé par la Fondation Mirella et Lino Saputo jusqu'en 2027-2028. La version pour les professionnels (VIEsÂGE Pro) sera déployée en 2025-2026.

**Liens utiles :**

[Plateforme d'apprentissage évolutive : www.viesage.ca](http://www.viesage.ca)

Communiqués de presse : <https://criugm.qc.ca/lancement-du-programme-viesage-pour-lamelioration-de-la-sante-mentale-des-personnes-ainees/>

<https://nouvelles.umontreal.ca/article/2023/05/23/lancement-du-programme-viesage-pour-lamelioration-de-la-sante-mentale-des-aines/>