

Atelier de stimulation cognitive

Personne-ressource : Sylvie Belleville, sylvie.belleville@umontreal.ca

Organisations associées : CIUSSS-CSTML, CRIUGM.

Objectif principal : Favoriser la mémoire des personnes âgées.

Population ciblée : Personne âgée sans trouble cognitif ou avec une plainte subjective.

Besoin cible : Mémoire.

Modalités de livraison : Présentiel.

Domaine et Niveau de maturité : Amélioration de la mémoire - 2B.

Description de l'innovation : Atelier Programme de stimulation cognitive manualisé en face-à-face qui propose des exercices et des stratégies pour la mémoire et l'attention et qui peut être offert par divers intervenants.

Impact attendu: Améliorer la mémoire.

Plan de déploiement et calendrier : Basé sur la science; a été implémenté dans les organismes communautaires; du feedback a été recueilli; une formation est disponible; le programme est accessible (intervenants communautaires).

Liens utiles :

Pages Internet :

Présentation du programme sur le site de l'IUGM : <https://iugm.ca/fr/partage-de-connaissances/outils-et-guides/ateliers-de-stimulation-pour-une-sante-cognitive>

Présentation du programme sur le site du CRIUGM : <https://criugm.gc.ca/outils/ateliers-de-stimulation-pour-une-sante-cognitive/>

Récit d'utilisation : <https://iugm.ca/fr/utilisation-ateliers-stimulation-sante-cognitive>

Articles publiés :

Belleville, S., *Cordière, A. (2014) *Atelier de stimulation pour une santé Cognitive*. Centre de promotion de la santé AvantÂge, IUGM, Montréal (237 pages).

Matériel pédagogique : Vidéo de formation et Vidéo d'entraînement : Atelier de stimulation cognitive, 2021

Faits marquants : Signature début mai d'une licence d'utilisation et d'adaptation avec la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) (France) : [...] organiser sur l'ensemble du territoire français la diffusion de programmes de prévention qui ont fait la preuve de leur efficacité.