

Santé Cerveau PRO / Brain Health PRO

Personne-ressource : Sylvie Belleville, sylvie.belleville@umontreal.ca

Organisations associées : Consortium Canadien pour la Neurodégénérescence reliée au Vieillissement (CCNV/CCNA), CRIUGM et Baycrest Center.

Objectif principal : Augmenter la littératie sur les troubles neurocognitifs et réduire les risques de déclin cognitif par la modification des facteurs de risque modifiables (activité physique, nutrition, activités cognitivement stimulantes, sommeil, santé vasculaire, santé psychologique et sociale, vision et audition).

Population ciblée : Personne âgée sans trouble cognitif, avec une plainte subjective ou avec un trouble cognitif léger/trouble neurocognitif mineur.

Besoin cible : Santé cognitive.

Modalités de livraison : En ligne.

Domaine et Niveau de maturité : Domaine: prévention des troubles cognitifs. 2B.

Description de l'innovation : Programme sur 6 à 10 mois accessible via une plateforme web qui donne aux personnes âgées de l'information et des guides sur 7 facteurs de risque (nutrition, activité physique, santé psychologique et sociale, stimulation cognitive, sommeil, vision et audition, santé vasculaire). Disponible en anglais et en français.

Impact attendu: Réduction des facteurs de risque modifiables relié aux troubles neurocognitifs.

Plan de déploiement et calendrier : Une étude pilote a été faite; preuve d'utilisabilité/acceptabilité; une étude pré-post a montré une amélioration de la littératie, de l'auto-efficacité et du risque lié aux facteurs de risque modifiables; étude d'implémentation positive. Étude Essai contrôlé randomisé et implémentation à large échelle en cours.

Liens utiles :

Articles publiés :

Belleville, S., Anderson, N. D., Bherer, L., Camicioli, R., Carrier, J., Chan, S., Cuesta, M., Dang-Vu, T. T., Dwosh, E., Fiocco, A. J., Ferland, G., Gilbert, B., Harris, E., Itzhak, I., Jarrett, P., Kadri, M. A., Laurin, D., Liu-Ambrose, T., McGibbon, C. A., Middleton, L., ... CTU expert group for the Canadian Consortium on Neurodegeneration in Aging (CCNA), CAN-THUMBS UP Study Group (2025). Brain health PRO/Santé cerveau PRO: The development of a web-based program for dementia literacy and risk factor reduction. *The journal of prevention of Alzheimer's disease*, 12(6), 100134.

<https://doi.org/10.1016/j.tjpad.2025.100134>

Wittich, W., Kröger, E., Aubin, G., Fadhlaoui, A., Anderson, N. D., Ben Gaied, N., Itzhak, I., **Belleville, S.**, & Canadian Consortium on Neurodegeneration (CCNA) CAN-THUMBS UP Study Group (2023). Using co-creation focus groups to customise a remote multidomain programme designed to increase dementia literacy. *BMJ open*, 13(9), e074555. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2023-074555>

Feldman, H.H., **Belleville, S.**, Nygaard, H.B., Montero-Odasso, M., Durant, J., Lupo, J.-L., Revta, C., Chan, S., Cuesta, M., Slack, J.P., Winer, S., Brewster, P.W.H., Hofer, S.M., Lim, A., Centen, A., Jacobs, D.M., Anderson, N.D., Walker, J.D., Speechley, M.R., Zou, G.Y., Chertkow, H. for the Canadian Consortium for Neurodegeneration in Aging (CCNA), CAN-THUMBS UP Study Group. (2023). Protocol for the Brain Health Support Program Study of the Canadian Therapeutic Platform Trial for Multidomain Interventions to Prevent Dementia (CAN-THUMBS UP): A prospective 12-month intervention study. *The Journal of Prevention of Alzheimer's Disease*, 10, 875-885. <http://dx.doi.org/10.14283/jpad.2023.65>