

Menus travaux aux aînés

Personne-ressource : Luis Segovia – LSegovia@FondationAGES.org

Organisations associées : Fondation AGES, EÉSAD (ex. : La Coopérative de services à domicile de Baie-Saint-Paul), MRC partenaires, municipalités, OBNL locaux, CAB, CIUSSS, PEFSAD.

Objectif principal : Offrir un service de menus travaux adapté aux besoins des personnes aînées, contribuant à leur maintien à domicile, leur sécurité et leur bien-être.

Population ciblée : Personnes âgées vivant à domicile, particulièrement celles isolées, en perte d'autonomie ou à faible revenu.

Besoin ciblé : Aide pour réaliser des petites tâches domestiques ou extérieures (changer une ampoule, poser des rideaux, nettoyer un balcon.), souvent non couvertes par les services existants.

Modalités de livraison : Présentiel – intervention à domicile par des employés, bénévoles ou intervenants formés. Modèle variable selon les partenaires (isolé, hybride ou mutualisé).

Domaine et Niveau de maturité : 3-A) Maintien à domicile, économie sociale, aide à la vie quotidienne / En structuration – Phase 1 de déploiement (2024–2025) dans plusieurs MRC.

Description de l'innovation : Le projet formalise un service communautaire structuré de menus travaux en s'appuyant sur une boîte à outils complète : modèles organisationnels, documents types, protocole d'intervention, tarification solidaire, processus de référence et outils de coordination. L'initiative vise à soutenir les aînés tout en professionnalisant les pratiques.

Impact attendu : 1) Réduction du risque de chutes, d'isolement ou d'inconfort à domicile. 2) Allègement du fardeau des proches aidants. 3) Création d'emplois et d'activités valorisantes dans les communautés. 4) Meilleure cohésion intersectorielle autour du soutien aux aînés.

Plan de déploiement et calendrier :

Phase 1 (2024-2025) : Diagnostic, mobilisation, élaboration d'outils, implantation pilote dans 3 MRC. **Phase 2** (2025-2026) : Consolidation des partenariats, développement du service, formation, tarification solidaire. **Phase 3 (2026-2027)** : Mise à l'échelle provinciale, intégration aux politiques publiques locales (MADA, QADA).

Liens utiles : <https://geriatricsociale.org/projets-lisa/menus-travaux/>