

Innovations sociales et technologiques pour mieux vieillir et vivre ensemble

Personne-ressource : Véronique Provencher, veronique.provencher@usherbrooke.ca

Organisations associées : Université de Sherbrooke, Aide à domicile de la MRC de Coaticook, Siaana Tech.

Objectif principal : Permettre aux proches aidants de réserver du répit en temps réel grâce à la plateforme ANAAIS.

Population ciblée : Personnes proches aidantes de personnes âgées.

Besoin cible : Soutien aux aidants – amélioration de l'accès aux services de répit.

Modalités de livraison : ANAAIS est un site web de mise en contact qui permet aux personnes proches aidantes de réserver des périodes de répit adaptées à leurs besoins; leurs demandes sont acheminées à des intervenants qualifiés, appelés relayeurs, qui peuvent les accepter selon leurs disponibilités via l'application.

Domaine et Niveau de maturité : Domaine: proche aidance, services à domicile, répit
Niveau de maturité : Niveau 7 : Le dispositif ANAAIS a été observé dans un environnement simulé ; un projet a fait l'objet d'une publication. Un projet est présentement en cours pour l'évaluation de la mise en œuvre du dispositif dans un organisme de service à domicile (environnement opérationnel).

Description de l'innovation : Dispositif numérique facilitant la réservation instantanée de répit et l'accès à des statistiques de gestion pour les prestataires.

Impact attendu: Amélioration du bien-être des aidants, meilleure efficacité des organisations.

Plan de déploiement et calendrier : Projet de recherche en cours (prend fin en 2026)

Liens utiles : <https://www.siaanatech.com/>

Viens, M., Sabin, J. et Provencher, V. (2024). ANAAIS : répit sur demande pour les proches aidants d'ânés en Guadeloupe. *Gérontologie et Société*, 46(174), 71-88.
doi.org/10.3917/g1.174.0071.

Viens, M., et al. (2024). Coconstructing a flexible at-home respite model for and with caregivers of older adults: a living lab approach. *Home Health Care Management & Practice*, 36(4), 280-289.