

Échelle de fragilité CARE en télésanté

Personne-ressource : Zahra Askari, al.e.zahra.askari.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Objectif principal : Permettre aux dyades (personnes âgées et proches aidants) de repérer un état de fragilité et les risques associés, en les impliquant activement dans l'évaluation de leur santé.

Population ciblée : Personnes vivant avec un trouble neurocognitif majeur.

Besoin cible : Répondre à l'aggravation de la fragilité physique, mentale et sociale due à la pandémie de COVID-19 et à l'isolement prolongé des aînés.

Modalités de livraison : En ligne

Domaine et Niveau de maturité : Domaine: quelques mots clés. Niveau: Niveau 6.

Description de l'innovation : CARE est une application Web d'autoévaluation utilisée par les dyades ou avec l'aide d'un intervenant, qui fournit un tableau de bord avec recommandations selon le niveau de fragilité.

Impact attendu: Ralentissement de l'évolution des troubles neurocognitifs, réduction de l'isolement social, épuisement des proches aidants et amélioration des parcours de soins et de la qualité de vie.

Liens utiles :

Beauchet, O., Matskiv, J., Gaudreau, P., Allali, G., Vaillant-Ciszewicz, A. J., Guerin, O., & Gros, A. (2025). Fall risk screening in older adults using the "CARE" frailty scale: The NuAge cohort results. *Maturitas*, 191, 108134. <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2024.108134>

Beauchet, O., Matskiv, J., Gaudreau, P., Allali, G., Vaillant-Ciszewicz, A. J., Guerin, O., & Gros, A. (2023). Frailty, Cognitive Impairment, and Incident Major Neurocognitive Disorders: Results of the NuAge Cohort Study. *Journal of Alzheimer's disease : JAD*, 94(3), 1079–1092. <https://doi.org/10.3233/JAD-230006>

Beauchet, O., Matskiv, J., Launay, C. P., Gaudreau, P., Benatar, D., Ptito, A., Chou, P., Allali, G., Prate, F., Vaillant-Ciszewicz, A. J., & Guerin, O. (2022). CARE frailty e-health scale: Association with incident adverse health outcomes and comparison with the Cardiovascular Health Study frailty scale in the NuAge cohort. *Maturitas*, 162, 37–43. <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2022.04.006>