

Programme “Ensemble pour le plaisir!”

Personne-ressource : Hélène Carbonneau, helene.carbonneau@uqtr.ca

Organisations associées : Partenaires pour le déploiement de l’approche: Fédération québécoises des centres communautaires de loisir (FQCCL) et Fédération québécoise de loisirs en institution (FQLI).

Objectif principal : Soutenir les aidants en valorisant les aspects positifs de leur rôle à travers des moments enrichissants partagés avec leur proche.

Population ciblée : Personnes âgées ayant des atteintes neurocognitives et leurs aidants.

Besoin cible : Favoriser l’émergence de moments plaisants dans le quotidien des aidants et de leur proche, soutenir les aidants en favorisant le rehaussement des aspects positifs de leur rôle, briser l’isolement des aidants et des personnes âgées ayant des atteintes neurocognitives.

Modalités de livraison : Programme offert en présentiel, formation des animateurs offerte en présentiel ou en ligne par la FQCCL et la FQLI.

Domaine et Niveau de maturité : Domaine: loisir, atteintes neurocognitives, aidants. 3A – Programme validé, en cours de déploiement.

Description de l’innovation : Le programme « Ensemble pour le plaisir! » s’inscrit dans cette perspective humaniste en misant sur le développement d’un vécu en loisir significatif partagé par l’aidant et son proche avec des atteintes neurocognitives. Il comporte trois composantes: 1) activité partagée par la dyade, 2) activité pour le proche et 3) groupe de parole pour les aidants (les composantes 2 et 3 étant offertes en simultanée dans des locaux différents). Le programme comporte un guide de l’animateur ainsi qu’un guide des aidants qui sont accessibles aux milieux communautaires avec des animateurs ayant été accrédités pour devenir formateurs. Des formations sont offertes par la FQCCL et la FQLI. Ce programme est offert par des animateurs en milieu communautaire avec une expérience en animation de groupe jumelée à une formation et un parcours dans le domaine de la santé ou des services sociaux, du milieu de l’éducation ou de l’intervention en milieu communautaire.

Impact attendu: Réduction de l’isolement, amélioration de la relation aidant-aidé, maintien des dyades dans le programme, meilleure qualité de vie.

Plan de déploiement et calendrier : La FQCCL bénéficie actuellement d’une subvention QADA sur trois ans pour soutenir le déploiement du programme dans des milieux communautaires de loisir au Québec. La FQLI assure la formation des animateurs et la FQCCL accompagne les milieux dans le déploiement. Des chercheurs de l’UQTR apportent leur soutien à cette démarche

Liens utiles : [Retrouver des moments plaisants au quotidien : guide pour les aidants](#)

Articles scientifiques : **Harrisson, S.,** Joannis, C.*, Rivest, D.*, Fiset, E.* & Carbonneau, H. (sous-
presse). Vers une pérennité du changement : Évaluation de l'implantation du programme
Ensemble pour le plaisir! au sein d'organismes communautaires. Canadian Journal on Aging / La
Revue canadienne du vieillissement

Chapitre de livre : **Carbonneau, H.,** & Harrisson, S. (accepté avec modifications mineures). Les
aspects positifs du rôle d'aidant.e : une avenue incontournable pour soutenir les aidant.e.s.
Collectif sur l'aidance, S. Éthier (ed.).