

EMiliA: Explorer son Milieu de vie Aîné aujourd'hui et pour l'avenir

Personne-ressource : Nathalie Delli Colli, nathalie.delli-colli@usherbrooke.ca

Organisations associées : Réseau FADOQ, l'APPUI, la Fédération des centres d'assistance et d'accompagnement aux plaintes.

Objectif principal : Favoriser une démarche active, autonome et éclairée des aînés dans le choix de leur milieu de vie grâce à l'outil numérique EMiliA.

Population ciblée : Personnes aînées et proches aidantes.

Besoin cible : Les personnes aînées sont confrontées à de nombreuses questions concernant leur milieu de vie : rester chez soi, déménager ou trouver un endroit mieux adapté à leurs besoins. Pour plusieurs, sortir du stade d'ambivalence face à l'épineux sujet du milieu de vie, identifier leurs besoins et préférences en matière d'habitation ou encore s'adapter à une nouvelle demeure représente un défi de taille. Ces questionnements s'accompagnent parfois d'une difficile négociation avec un proche. Au Québec, de nombreuses ressources existent — sites internet, organismes, conseils d'experts — mais aucun outil ne centralise, en un seul endroit, l'ensemble des informations nécessaires pour accompagner les personnes aînées dans une réflexion et une démarche active et autonome pour choisir leur milieu de vie de façon éclairée. C'est là qu'intervient l'outil EMiliA. Unique en son genre, EMiliA va au-delà des informations pratiques en favorisant une approche proactive : il invite les personnes aînées à planifier leur milieu de vie en se projetant dans l'avenir.

Domaine et Niveau de maturité : Domaine: quelques mots clés. Niveau 8 – Créé un laboratoire vivant, expérimenté en laboratoire informatique et en contexte réel.

Description de l'innovation : EMiliA centralise les informations provinciales pour aider les aînés à planifier leur futur milieu de vie et dialoguer avec leurs proches. Il propose 17 thématiques pour accompagner les personnes aînées dans une démarche autonome, informée et réflexive pour faire des choix éclairés à l'égard de leur milieu de vie, tout en soutenant le dialogue avec les proches.

Impact attendu: Augmentation des connaissances, sentiment de contrôle, meilleure planification de vie, réduction du stress décisionnel.

Plan de déploiement et calendrier : 22 mai 2025

Liens utiles : <https://outilemilia.ca/>