

Participation sociale des aînés faisant face à des dynamiques de marginalisation et d'exclusion, développement d'outils d'intervention pour soutenir leur inclusion en milieu communautaire de loisir : trousse d'outil issue d'une recherche-action

Personne-ressource : Hélène Carbonneau, helene.carbonneau@uqtr.ca et Patsy Clapperton, pclapperton@umanoconseils.com

Organisations associées : UMANO - Stratégies conseils inc., Fédération québécoises des centres communautaires de loisir (FQCCL) et FADOQ.

Objectif principal : Développement d'outils pour soutenir les milieux communautaires dans le soutien à l'inclusion des aînés ayant une condition invisible.

Population ciblée : Personnes aînées ayant une condition invisible (déficience intellectuelle, atteintes neurocognitives ou enjeu de santé mentale).

Besoin cible : La participation des personnes aînées ayant une condition invisible dans des milieux communautaires de loisir est souvent limitée. Il importe de mettre en place des mesures pour permettre une participation pleine et entière de toutes les personnes aînées.

Modalités de livraison : Outils destinés aux milieux communautaires : outils pour une démarche réflexive pour les gestionnaires, outils de sensibilisation pour les usagers, outils de formation des animateurs et bénévoles et outils de soutien à la participation.

Domaine et Niveau de maturité : Domaine: déficience intellectuelle, atteintes neurocognitives, enjeux de santé mentale, participation sociale, milieux communautaires de loisir. 2C – Outils développés, mise à l'essai en cours.

Description de l'innovation : Il est largement démontré que la pratique de loisir est importante pour non seulement la qualité de vie des personnes aînées mais aussi leur santé physique et mentale. Malheureusement, certains aînés font face à une stigmatisation qui conduit à leur exclusion de certains milieux de loisir ce qui vient renforcer des inégalités sociales. Il importe de soutenir la participation de toutes les personnes aînées incluant celles ayant des atteintes neurocognitives, une déficience intellectuelle ou une problématique de santé mentale.

Un projet de recherche-action a été réalisé en partenariat avec la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL) et la FADOQ afin de développer des outils pour soutenir l'inclusion pour toutes les personnes aînées par une équipe interdisciplinaire incluant une co-chercheuse du milieu de pratique associée du groupe Umano – Stratégies conseils.

Divers outils ont été développés par l'équipe (guides, témoignages vidéo, vignettes animées, formations, activités de sensibilisation) à destination des animateurs, bénévoles, et des personnes âgées elles-mêmes.

Impact attendu: Milieux de loisirs plus accueillants, participation accrue des personnes ayant une condition invisible (déficience intellectuelle, santé mentale).

Plan de déploiement et calendrier : La mise à l'essai des outils est en voie de réalisation, le site Internet est en voie d'être complété et sera rendu public à l'automne 2025.

Liens utiles :

Site web

[Infographie](#)

[Présentation synthèse de l'étude](#)

Articles scientifiques : **Carbonneau, H.**, Clapperton, P., Caouette, M., Poulin, V., Aubin, G., Marcoux, L., Fortier, J. Marier., P., Therriault, P-Y, Beaulieu, M., Lebeau, L. Lemay-Crilly, K*. & Ferdais, E.* (2023) Participation sociale des aînés faisant face à des dynamiques de marginalisation et d'exclusion: étude de cas auprès de divers acteurs du milieu communautaire de loisir, *Leisure/Loisir*, 47:4, 579-599, DOI: [10.1080/14927713.2023.2252822](https://doi.org/10.1080/14927713.2023.2252822)

Rapports de recherche

Carbonneau, H., Clapperton, P., Poulin, V. Caouette, M., Raymond, E., Marcoux, L., Aubin, G., Lord, M-M, Fortier, J.m Therriault, P-Y, Marier, P., Beaulieu, M. (2025). *Rapport de recherche Participation sociale des aînés faisant face à des dynamiques de marginalisation et d'exclusion, développement d'outils d'intervention pour soutenir leur inclusion en milieu communautaire de loisir : une recherche-action*. Déposé au Fonds de recherche du Québec. Université du Québec à Trois-Rivières.

Carbonneau, H., Clapperton, P., Poulin, V. Caouette, M., Raymond, E., Marcoux, L., Aubin, G., Lord, M-M, Fortier, J.m Therriault, P-Y, Marier, P., Beaulieu, M. (2025). *Rapport synthèse : Participation sociale des aînés faisant face à des dynamiques de marginalisation et d'exclusion, développement d'outils d'intervention pour soutenir leur inclusion en milieu communautaire de loisir : une recherche-action*. Déposé au Fonds de recherche du Québec. Université du Québec à Trois-Rivières.

Carbonneau, H., Clapperton, P., Poulin, V. Caouette, M., Raymond, E., Marcoux, L., Aubin, G., Lord, M-M, Fortier, J.m Therriault, P-Y, Marier, P., Beaulieu, M. (2025). *Sommaire exécutif : Participation sociale des aînés faisant face à des dynamiques de marginalisation et d'exclusion, développement d'outils d'intervention pour soutenir leur inclusion en milieu communautaire de loisir : une recherche-action*. Déposé au Fonds de recherche du Québec. Université du Québec à Trois-Rivières.