

# L'Approche par le plaisir dans les services et les soins

**Personne-ressource** : Hélène Carbonneau, [helene.carbonneau@uqtr.ca](mailto:helene.carbonneau@uqtr.ca) et Sandra Harrisson, [sharriss@uottawa.ca](mailto:sharriss@uottawa.ca)

**Organisations associées** : Centre excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ), Maison Gilles Carles de Cowansville, Société d'Alzheimer de Brome Mississquoi, Coopérative du pays des vergers (maintien à domicile), La Fédération québécoise des loisirs en institutions (FQLI), Les petits frères de Québec.

**Objectif principal** : Faciliter la relation entre le personnel soignant et les personnes ayant des atteintes neurocognitives en mobilisant l'Approche par le plaisir dans les soins et services.

**Population ciblée** : Personnes âgées ayant des atteintes neurocognitives et personnes en perte d'autonomie, leurs proches et les intervenant.es (professionnel.les de la santé, soignant.es et tous autres acteurs et actrices des services et des soins). Personnes âgées ayant des atteintes neurocognitives et leurs soignants.

**Besoin cible** : Faciliter les soins auprès des personnes âgées ayant des atteintes neurocognitives et en perte d'autonomie et optimiser leur qualité de vie en misant sur le développement de moments plaisants entre différent.es acteurs et actrices du soin et les personnes âgées.

**Modalités de livraison** : Présentiel. La formation est présentement disponible en personne ou en ligne.

**Domaine et Niveau de maturité** : Domaine: quelques mots clés. 2C. Approche développée et testée dans plusieurs milieux (CHSLD, coopératives de maintien à domicile, maison de répit, société d'Alzheimer).

**Description de l'innovation** : Approche fondée sur la mémoire affective et le confort psychologique, avec des formations pour soutenir la relation aidant-aidé via des activités significatives pour susciter des moments plaisants.

**Impact attendu**: Améliorer la relation soignant-aidé, réduire l'épuisement professionnel et augmenter la satisfaction au travail.

## Liens utiles :

**Carbonneau, H., & Harrisson, S.** (soumis mars 2025). Les aspects positifs du rôle d'aidant.e : une avenue incontournable pour soutenir les aidant.e.s. *Collectif sur l'aidance*, S. Éthier (ed.).

**Carbonneau, H., Harrisson, S & Joanisse, C.\*** (2020) Guide Approche par le plaisir dans les soins et services. Laboratoire interdisciplinaire de recherche sur l'expérience inclusive de loisir, UQTR.

## Publications

### Chapitres de livre

Carbonneau, H. & Harrisson, S. (accepté avec corrections mineures). Les aspects positifs du rôle d'aidante.e : Une avenue incontournable pour soutenir les aidant.e.s. Ouvrage collectif sur la proche aide, S. Éthier (ed.)

Carbonneau, H. & Trudel, J. (2020). Chapitre 37 : Le loisir. Chapitre de livre dans *Soins infirmiers aux aînés en perte d'autonomie*, 3<sup>ième</sup> édition. Philippe Voyer éditeur ERPI-PEARSON

### Guide de pratique

**Carbonneau, H.**, Harrisson, S & Joannisse, C.\* (2020) Guide Approche par le plaisir dans les soins et services. Laboratoire interdisciplinaire de recherche sur l'expérience inclusive de loisir, UQTR.

### Articles scientifiques

Harrisson, S., Joannisse, C., Rivest, D., Fiset, E. & Carbonneau, H. (sous presse). Vers une pérennité du changement : Évaluation de l'implantation du programme Ensemble pour le plaisir! au sein d'organismes communautaires. *Canadian Journal on Aging / La Revue canadienne du vieillissement*

Lord, M.-M., Therriault, P.-Y., Aubin, G., Desrosiers, L., Carbonneau, H. (2018). Entre représentations personnelles et rapport au métier : la régulation de l'action des auxiliaires en soutien à domicile. *Cahiers du Travail Social*, 88, 71-84

Lord, M-M., Therriault, P-Y., Desrosiers, L., Aubin, G. (2017). The work of health auxiliaries in social services and the implementation of a new approach to intervene with clients with dementia. *IOSR Journal of Humanities and Social Science*, 22(5), 51-59.

Lord, M-M, Therriault, P-Y, Desrosiers, L., Aubin, G. et Carbonneau, H. (2016). Innovation et travail. Quels enjeux pour les intervenants sociaux du secteur de la santé et des services sociaux ? *Nouvelles pratiques sociales*, 28, (2), 187-202

Texte de vulgarisation et autres : Harrisson, S. & Joannisse, J. (déc. 2021). Le loisir au cœur des milieux de vie en temps de pandémie. Lettre d'opinion de collaboratrices de la FQLI. *Échanger pour mieux faire. Fédération québécoise du loisir en institution*. 23(4), 15.

**Droits d'auteurs** : Harrisson, S. et Carbonneau, H. - Approche par le plaisir dans les services et les soins (APSS)