

# Dépistage de la fibrillation auriculaire en communauté

**Personne-ressource** : Luis Segovia – [LSegovia@FondationAGES.org](mailto:LSegovia@FondationAGES.org)

**Organisations associées** : Fondation AGES, Université Laval, Braver, Service d'aide à domicile du Granit, GMF du Granit (Clinique Santé Le Frontenac), Hôpital du Granit, IUCPQ, CIUSSS de l'Estrie-CHUS.

**Objectif principal** : Structurer une trajectoire de dépistage opportuniste de la Fibrillation auriculaire auprès des aînés, à l'aide d'un ECG mobile, dans une approche de soins de proximité via la gériatrie sociale.

**Population ciblée** : Personnes aînées rencontrées dans le cadre d'accompagnement en gériatrie sociale.

**Besoin ciblé** : Détection précoce d'une condition souvent asymptomatique mais à fort risque (la FA), en évitant le recours systématique à des examens spécialisés ou à l'urgence.

**Modalités de livraison** : Présentiel – lors de visites à domicile par des navigatrices en gériatrie sociale. Utilisation d'un ECG mobile. Trajectoire médicale conjointe avec le GMF local, ou un expert en cardiologie.

**Domaine et Niveau de maturité** : 3-B) Santé cardiovasculaire, prévention, gériatrie sociale / Preuve de concept en cours – projet pilote déployé dans la MRC du Granit (2024-2025).

**Description de l'innovation** : Ce projet permet d'intégrer le dépistage de la FA dans les interventions régulières des navigatrices en gériatrie sociale, grâce à un ECG mobile. Il s'agit d'un modèle d'autosoins assistés, centré sur l'aîné, avec une trajectoire codéveloppée (repérage, consentement, ECG, transmission sécurisée, suivi médical). L'innovation repose sur la coordination intersectorielle, l'accessibilité immédiate, et la simplicité de l'intervention dans le milieu de vie.

**Impact attendu** : 1) Détection précoce de cas de FA (14 cas positifs confirmés sur 140 ECG réalisés). 2) Réduction du risque d'AVC. 3) Mise en place d'un modèle reproductible de dépistage communautaire ancré en gériatrie sociale. 4) Renforcement du lien entre clinique et communauté.

## **Plan de déploiement et calendrier :**

- Janvier – décembre 2024 : projet pilote dans la MRC du Granit.
- 2025 : analyse, amélioration du protocole et préparation à l'essaimage.
- Déploiement dans d'autres RLS dotés d'une équipe de gériatrie sociale et d'un partenaire médical (GMF ou clinique spécialisée).
- Intégration potentielle avec Braver pour gestion sécurisée des données.
- Observation et évaluation de la trajectoire par l'Université Laval.

- Déploiement dans de nouvelles régions.

Liens utiles : <https://geriatricsociale.org/projets-lisa/depistage-de-la-fibrillation-auriculaire-en-communaute/>