

Une solution FemTech fondée sur la recherche pour traiter l'incontinence urinaire chez les femmes ménopausées : une application mobile avec un dynamomètre vaginal Bluetooth

Personne-ressource : Chantal Dumoulin, chantal.dumoulin@umontreal.ca

Organisations associées : UdeM, ETS, INTER, IRSC.

Objectif principal : Prévenir et traiter l'incontinence urinaire chez les femmes âgées grâce à une application mobile.

Population ciblée : femmes ménopausées de 55 ans et plus, voulant prévenir ou traiter l'incontinence urinaire.

Besoin cible : prévention et traitement de l'incontinence urinaire féminine.

Modalités de livraison : hybride; programme d'exercices, d'éducation et de conseils d'usage, application mobile, objet connecté.

Domaine et Niveau de maturité : Prêt à être déployé sur Google Play et App Store (en processus de valorisation avec l'université et le CIUSSS).

Description de l'innovation : Application d'auto-soins avec programme d'exercices du plancher pelvien, capsules éducatives et motivationnelles, outil de suivi.

Impact attendu: Autonomisation dans la gestion de l'incontinence, réduction des symptômes, meilleure qualité de vie.

Plan de déploiement et calendrier : Étude clinique financée par IRSC en cours.

Liens utiles : <https://santefemmesvieillissement.ca/objetconnect>