



Réseau Québécois
de Recherche sur
le Vieillessement

Le Réseau Québécois de Recherche sur le vieillissement

Programme de subvention aux Réseaux
thématiques de recherche,
Fonds de recherche du Québec-Santé

- Pierrette Gaudreau PhD, U Montréal,
Directrice
- José Morais MD, U McGill,
Directeur adjoint
- Hélène Payette PhD, U Sherbrooke,
Responsable de la plateforme d'études
longitudinales
- Hélène Carbonneau PhD, UQTR,
Responsable du regroupement Interaction et
Soutien Social

07/02/2017





1. D'ici une quinzaine d'années, la société québécoise sera l'une des plus âgées en Occident

2. 65 ans +



1 personne sur 6 en 2011

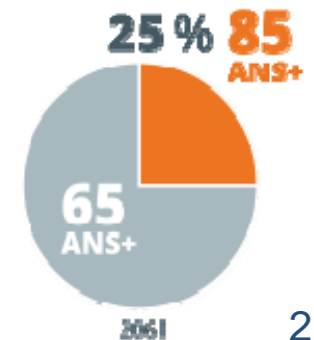
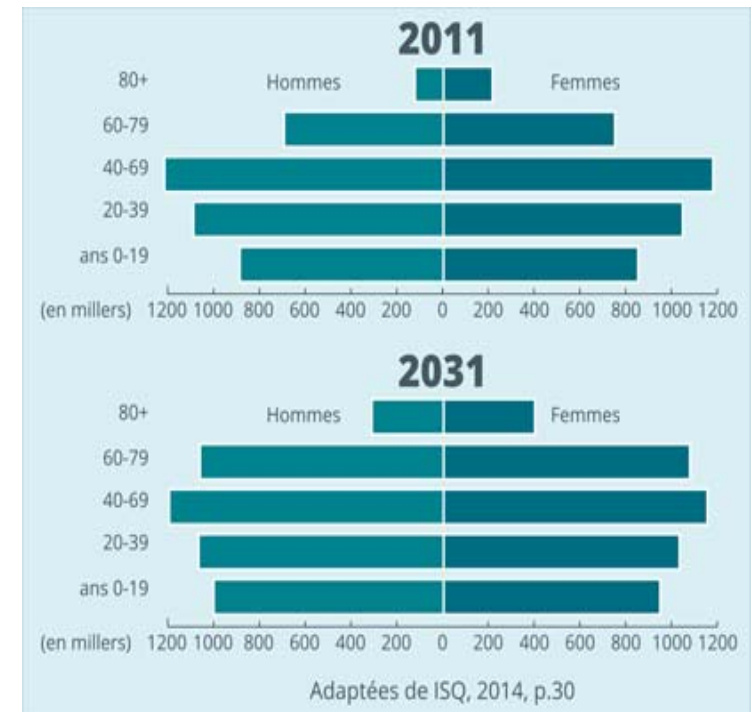


1 personne sur 4 en 2031

3. En 2011, la proportion d'aînés âgés de 85 ans + était de 12 %, elle frôlera les 25 % en 2061

Tiré de : Le vieillissement au Québec. Denise Aubé, Karine Souffez, 14/11/2016, Institut National de Santé publique du Québec.

<https://www.inspq.qc.ca/es/publications/auteurs/denise-aube>





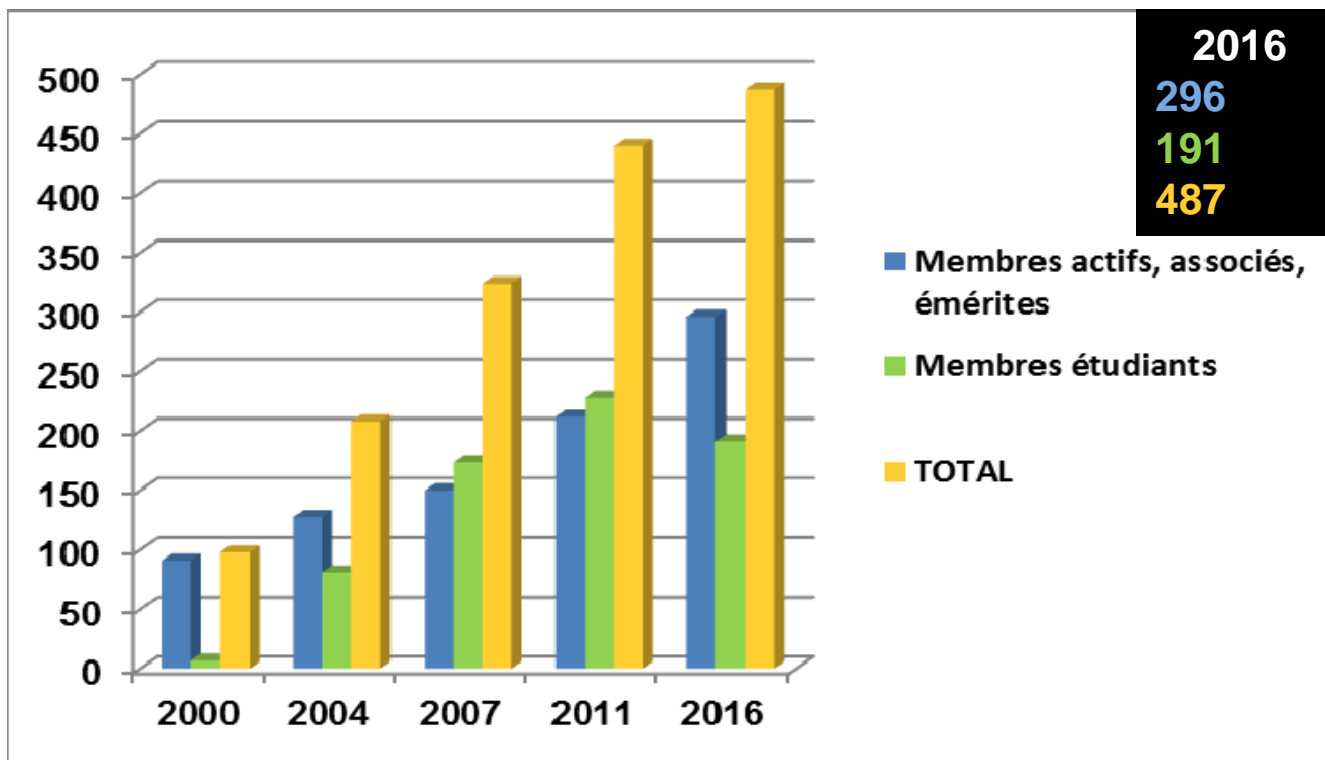
Mission

- 1. Stimuler la recherche et les découvertes** dans les aspects biologiques, cliniques, populationnels, sociaux et sociétaux du vieillissement, afin de favoriser un vieillissement en santé, actif et à domicile, en concordance avec le désir de la population québécoise âgée « *Pour bien vieillir, j'ai besoin de garder ma tête et mes jambes et de pouvoir rester chez nous* »
- 2. Promouvoir le développement et l'évaluation d'interventions efficaces** pouvant prévenir ou ralentir l'expression des déclin physiologiques, des maladies chroniques, de la fragilité, des incapacités et de la perte d'autonomie des aînés
- 3. Favoriser la recherche visant l'amélioration de la qualité des soins et des services de santé** offerts aux aînés et la promotion de leur qualité de vie et de leur bien-être au cours des différentes phases de la vieillesse

Cette mission doit se réaliser dans un contexte d'échange, de transfert et de partage de connaissance, non seulement avec les milieux scientifiques en soutenant une recherche inter/transdisciplinaire et intersectorielle innovante et de haut niveau, mais aussi **en partenariat** avec la population âgée, les professionnels de la santé et les communautés de pratiques, les gestionnaires et décideurs, et le secteur privé

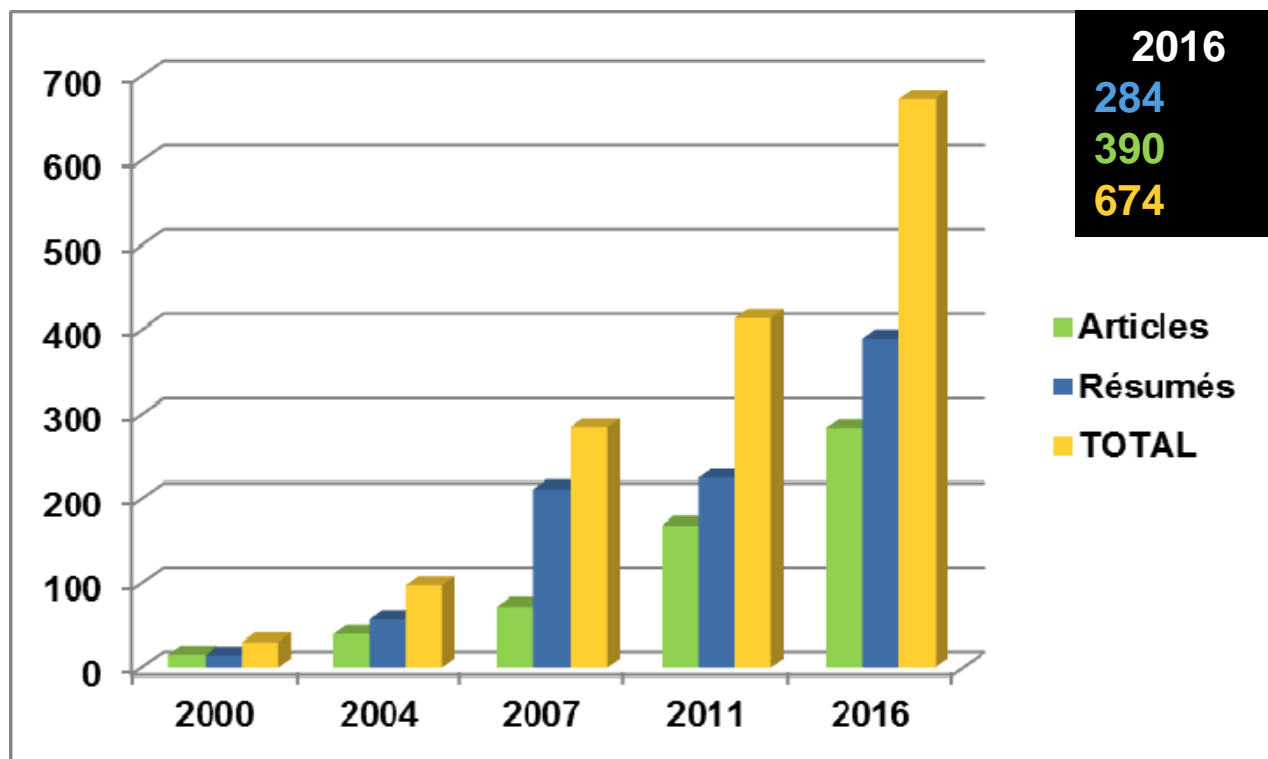


Masse critique



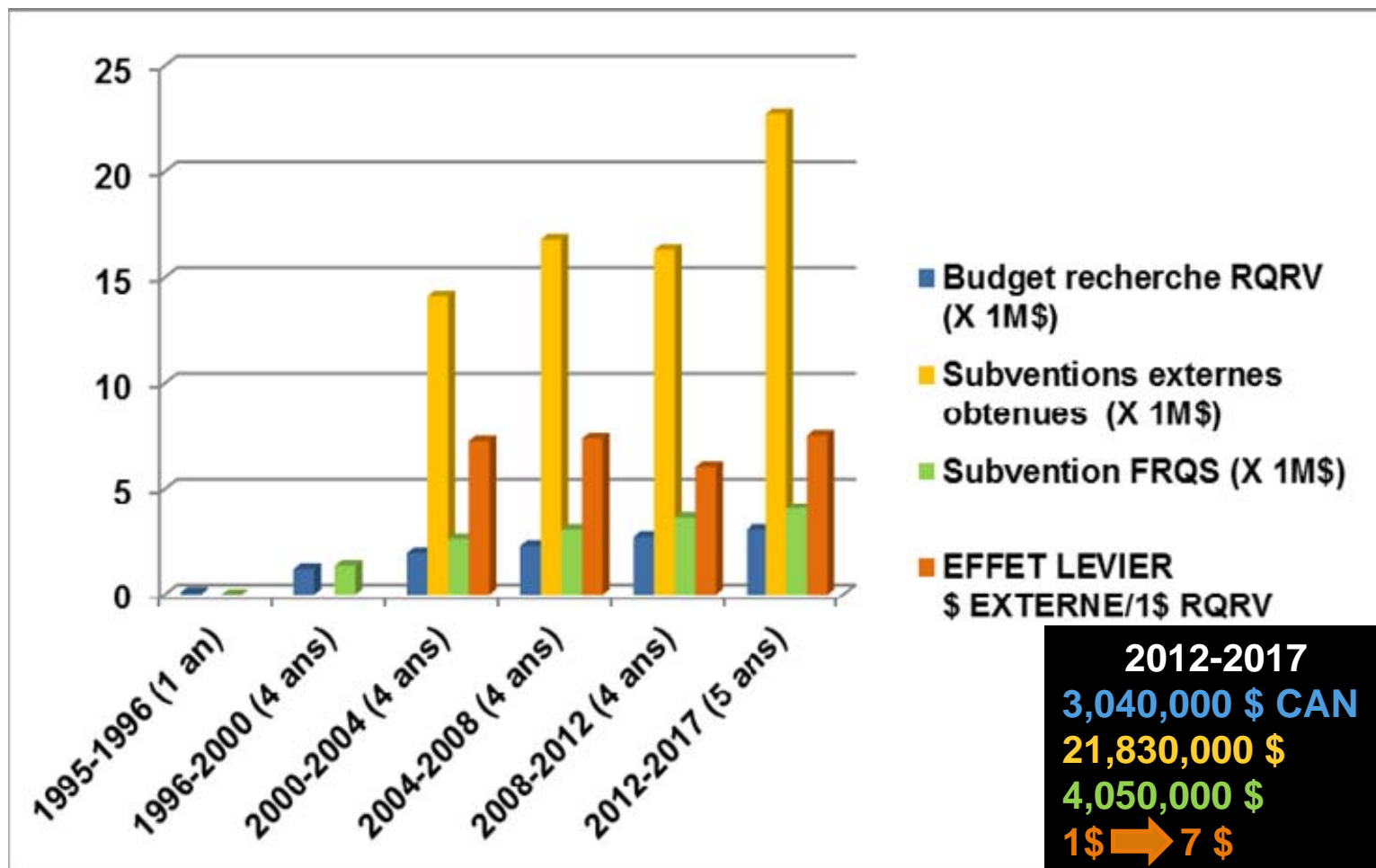


Productivité de type Réseau





Subventions externes de type Réseau





International (8):

- Commission Européenne/programme Horizon 2020, dans le cadre de l'étude PROMISS (PREvention Of Malnutrition In Senior Subjects in Europe)
- Institut de Gériatrie de Mexico, programme bilatéral de recherche collaborative QC-MX 2016, impliquant aussi des chercheurs du Réseau SIDA du FRQS
- MetaboHUB-INRA – Univ. Blaise Pascal (Clermont-Ferrand), Consortium national
- Programme MSc FR-QC en Biologie du vieillissement

Canada (7):

- Institut du vieillissement des IRSC (e.g. école d'été, programme de subvention pour l'exploitation des données de l'Étude canadienne (ECLV))
- Consortium canadien en neurodégénérescence associée au vieillissement (e.g. soutien de la cohorte clinique du CIMA-Q, utilisation des données de NuAge)
- ÉCLV (e.g. suivi de participants de la cohorte NuAge)
- Optimal Aging Portal (Univ. McMaster) – version francophone du portail de transfert de connaissance
- Servier Canada

Québec (14):

- Réseaux FRQS (Bioimagerie, Douleur, SIDA, Adaptation/Réadaptation)
- Institut de la Nutrition et des aliments fonctionnels de l'Univ. Laval
- Centre de recherche et de transfert en biotechnologies du CÉGEP de Lévis (TransBioTech)
- McGill Genome Center



Programmation 2017-2021

Objectifs stratégiques

Offrir à la communauté des chercheurs et étudiants, par le biais de Regroupements d'experts, des niches de développement de la recherche en vieillissement et des incubateurs de projets mobilisateurs et de grande envergure

- 1. Soutenir la recherche inter/transdisciplinaire et intersectorielle de haut niveau et les initiatives structurantes** et jouer un rôle de catalyseur pour faciliter l'établissement de collaborations entre les regroupements de chercheurs, au niveau national et international, et entre chercheurs et utilisateurs de la recherche
- 2. Augmenter la capacité de recherche et maintenir l'effort** d'attraction et de rétention d'étudiants (incluant les postdoctorants québécois en formation à l'étranger) et des nouveaux chercheurs, dans une optique d'enrichissement continu des masses critiques
- 3. Développer et maintenir des plateformes communes innovantes et à la fine pointe de la technologie** : soutenir les plateformes communes qui ont une valeur-ajoutée démontrée pour les membres du RQRV (cohortes, biobanques, modèles animaux non commercialement disponibles) et mettre en place une plateforme de mobilisation des connaissances qui devient essentielle à la maximisation des retombées de recherche
- 4. Stimuler les partenariats** entre les regroupements de chercheurs/étudiants du Réseau et les associations, fondations, réseaux, le gouvernement et le secteur privé
- 5. Diffuser les découvertes et les connaissances** à la communauté scientifique, aux professionnels de la santé, aux associations communautaires, à la population, aux partenaires du secteur privé et aux décideurs

La programmation 2017-2021 du RQRV repose sur cinq programmes stratégiques complémentaires:

1. Soutien à la recherche: développement de trois thèmes de recherche structurants en s'appuyant sur des regroupements d'expert solides, œuvrant en transdisciplinarité et intersectorialité
2. Soutien aux plateformes communes de recherche
3. Soutien aux partenariats structurants nationaux et internationaux
4. Soutien aux activités de mobilisation des connaissances
5. Soutien au développement de la capacité de recherche

ENVIRONNEMENT

CAPACITÉS FONCTIONNELLES

SANTÉ COGNITIVE ET MENTALE

Mécanismes biologiques
Parcours de vie
Prévention & promotion
Participation sociale
Gérontechnologies

MOBILITÉ

Mécanismes biologiques
Parcours de vie
Prévention & promotion
Participation sociale
Gérontechnologies

MAINTIEN À DOMICILE

- Soins de longue durée
- Proches aidants

TRAJECTOIRE DE SOINS

- Fractionnement

HÔPITAL

- Approche adaptée - améliorations

CONTINUUM DE SOINS ET SERVICES DE SANTÉ

VISION VIEILLIR EN SANTÉ ET ACTIF CHEZ SOI

REGROUPEMENTS THÉMATIQUES

Cognition

- Mécanismes mol./cell.
- Biomarqueurs
- MA
- Détection précoce, prévention, interventions
- Habitudes de vie

Santé mentale

- Biomarqueurs
- Anxiété, dépression
- Maltraitance
- Solitude
- Interrelation anxiété proches aidants/ainés

Nutrition

- Profils alimentaires et déclin fonctionnels
- Signature moléculaire
- Composition corporelle
- Saines habitudes de vie

Incontinence

- Mécanismes mol./cell.
- Traitements
- Chute/environnement
- Cognition
- Stigmatisation et détresse

Adaptation/Réadaptation et gérontechnologies

- Surveillance intelligente des domiciles
- Outils d'aide à la décision pour les adaptations à domicile
- Évaluation de l'environnement à distance

Interaction et soutien social

- Interventions favorables à la bienveillance
- Maintien de la participation des aînés en situation de vulnérabilité
- Proche-aidant partenaire

Soins et services de santé

- Personne âgée et approche de soins à l'urgence pour un trauma mineur
- Transition des personnes âgées fragiles dans le continuum de soin
- Déprescription des médicaments peu appropriés
- Besoins des proches aidants

THÈMES STRUCTURANTS
SANTÉ COGNITIVE ET MENTALE
MOBILITÉ
CONTINUUM DE SOINS ET SERVICES DE SANTÉ

FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC - SANTÉ

COMITÉ AVISEUR INTERNATIONAL

COMITÉ PARTENAIRES DÉCIDEURS ET USAGERS

COMITÉ D'ORIENTATION

- 9 membres • interuniversitaire
- interdisciplinaire

DIRECTION RQRV
Pierrette Gaudreau

ASSEMBLÉE DES CHERCHEURS

- Coordination et communication
- Elizabeth Iacono, coordinatrice
 - Joanne Auclair, agente administrative
 - François Sackhouse, webmestre

COMITÉ DE DIRECTION

- Pierrette Gaudreau, Directrice
- José Morais, Directeur adjoint
- Président du Comité Étudiant
- Coordonnateur RQRV

COMITÉ ÉTUDIANT

- 3-4 membres
- interuniversitaire
- interdisciplinaire

COMITÉ SCIENTIFIQUE

- Responsables des RT • Responsables des plateformes

Regroupements thématiques

Cognition

Santé mentale

Nutrition

Incontinence

Adaptation /
réadaptation et
gérontechnologies

Interaction et
soutien social

Soins et services de
santé

Plateformes structurantes

COHORTES: • Nuage • CIMA-Q • ESA
• ECLV • IMIAS

TECHNOLOGIES: • colonies de rongeurs
vieillissants - modèles animaux de
vieillesse réussie • plateforme de
phénotypage

TRANSFERT DE CONNAISSANCES



Conclusion

1. Le RQRV est un **réseau dont les accomplissements et les impacts sont importants** tant au niveau de la mobilisation de la masse critique d'étudiants et chercheurs qu'au niveau du succès des projets initiés et des effets levier générés.
2. Au cours des dernières années, le RQRV a structuré une programmation scientifique interdisciplinaire et intersectorielle en identifiant **trois thèmes prioritaires pour la population âgée QC**: 1) Santé cognitive et mentale, 2) Mobilité et 3) Continuum de soins et services de santé. Ces priorités sont inter-reliées et globalement cruciales pour maintenir la capacité fonctionnelle des aînés dans leur environnement et leur milieu de vie
3. L'ensemble des stratégies du RQRV et leur opérationnalisation en un plan concret, grâce à une structure organisationnelle solide, permet **un positionnement national et international unique** des regroupements de chercheurs et étudiants québécois dans le domaine du vieillissement et lui confère **une haute pertinence scientifique et sociétale**, conformément à sa vision



VIEILLIR EN SANTÉ ET ACTIF CHEZ SOI



Le peintre et sculpteur québécois Armand Vaillancourt,
âgé de 87 ans