



CONTENU

- Message de la Direction
- Message du Comité Étudiant
- Évènements
- Nouvelles
- Nomination
- Succès, prix et distinctions
- Bourses et subventions



MESSAGE DE LA DIRECTION

Chers étudiants et chercheurs,

Ce numéro d'INFO-RQRV vous apporte les meilleurs vœux de la direction du Réseau. Que le doux temps des fêtes vous comble de joie et de plaisirs partagés avec les personnes qui vous sont chères.

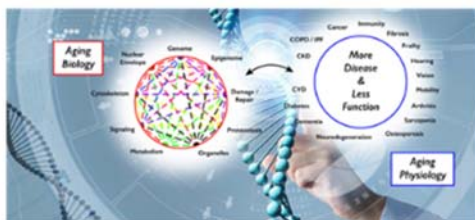
Que cette année 2019, bientôt à nos portes, permettent des découvertes dans le vaste domaine du vieillissement qui auront un impact chez les personnes âgées.

Que 2019 soit également fertile en collaborations inter regroupements, inter réseaux et internationales. En effet, le RQRV doit poursuivre sa mission de reconnaissance comme pôle incontournable de collaboration nationale et internationale.

Nous vous rappelons que le RQRV organisera l'École d'été (SPA) de l'IV en 2019 qui se déroulera à l'hôtel et spa Estérel dans les Laurentides (semaine du 26 mai). La thématique scientifique à l'honneur sera la gérosceince et nous demandons aux étudiants du RQRV de profiter de cette opportunité. Pour plus de détails, veuillez consulter le site web de l'IV des IRSC. La date limite de soumission est le 24 janvier 2019.

<http://suivi.lnk01.com/v/443/ffdfc08853a49647cc04fc80bfef15a4a100a6cc176846d7>

Geroscience : Une nouvelle approche interdisciplinaire de la recherche en vieillissement



Pierrette Gaudreau PhD, Directrice
José A. Morais MD, Directeur adjoint

MESSAGE DU COMITÉ ÉTUDIANT

Chers membres étudiantes et étudiants,

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont participé aux journées de la recherche à Québec ainsi qu'aux personnes qui ont assisté au café scientifique en octobre dernier. C'était vraiment une excellente occasion d'échanger avec beaucoup d'entre vous et de faire connaissance à des nouveaux membres étudiants. C'est grâce à votre participation que les deux événements ont eu du succès ! Nous souhaitons également remercier les professeurs Mylène Aubertin-Leheudre, Nicolas Berryman et Lucie Richard d'avoir accepté notre invitation à titre de conférenciers lors du café scientifique. Les membres du public étaient très heureux de pouvoir échanger avec vous et apprendre, suite à votre expertise, comment rester actif et améliorer la qualité de vie.

Pour ceux qui n'ont pas eu l'occasion d'y assister, nous espérons que vous pourriez nous rejoindre l'année prochaine ou dans d'autres activités organisées par le réseau !

La fin de l'année approche à grands pas et les professionnels de la recherche se concentrent sur les projets en cours pour les finir. **N'oubliez pas que le programme Stimulus pour les bourses d'appui à la diffusion des résultats de recherche dans des congrès canadiens ou internationaux approche de sa date limite qui est le 15 janvier.** La soumission des résumés portant sur vos travaux de recherche vous donne la possibilité d'appliquer aux bourses de voyage du RQRV.

Au nom de toute l'équipe, Florencia Iulita (florencia.iulita@umontreal.ca), vice-présidente, Nilce Da Silva (nilce.dasilva@uqtr.ca), responsable des communications, Guy El Hajj Boutros (guyelhajj@gmail.com), secrétaire et Audrée Teasdale-Dubé (audree.teasdale-dube@uqtr.ca), responsable multimédia, nous vous souhaitons une bonne continuation et une bonne chance dans la poursuite de vos activités de recherche !

Adrián Noriega de la Colina,
Doctorant en sciences biomédicales-vieillessement
Président du CÉ. (adrian.noriega.de.la.colina@umontreal.ca)



ÉVÈNEMENTS

La 15e édition des Journées de la recherche du RQRV qui a eu lieu les 1 et 2 octobre, à l'Université Laval, fût un grand succès avec la participation de 135 étudiants, chercheurs et professionnels de la santé.

Le [Café scientifique](#) grand public « En forme après 50 ans – bouger pour ne pas rouiller » organisé le 1er octobre par le Comité étudiant du RQRV a pour sa part attiré une centaine de personnes âgées très allumées! [Consultez](#) la présentation du professeur Carol Hudon, qui constitue un exemple impressionnant de retombées d'actions structurantes; celle de [Monsieur Paul l'Archevêque](#), dirigeant de l'innovation au Ministère de la Santé et des Services Sociaux du Gouvernement du Québec; ainsi que la [liste des récipiendaires](#) des prix d'excellence de présentations.

La direction du Réseau profite de cette occasion pour remercier tous les conférenciers, les présidents de séances et les évaluateurs de présentations orales et par affiche.

Réservez dès maintenant les dates du 1^{er} et 2 octobre 2019, les Journées de recherche du Réseau se tiendront au Centre de recherche du CHUM. Nous attendons vos propositions de café scientifique et conférenciers de prestige.

NOUVELLES

REGROUPEMENT THÉMATIQUE EN VEDETTE

Une toute nouvelle rubrique voit le jour et nous débutons par le groupement **Cognition**.

Les cliniciens de première ligne sont fréquemment confrontés à des personnes dont les plaintes principales portent sur le langage. A ce jour, il n'existe aucun test de dépistage rapide portant exclusivement sur les troubles du langage associés au vieillissement pathologique, pouvant être utilisé en pratique clinique courante. Un tel test permettrait pourtant d'améliorer la référence aux ressources spécialisées (clinique mémoire, gériatrie, neurologie) dans le but de confirmer le diagnostic clinique et de fournir les soins et services de santé appropriés. De plus, l'utilisation d'un tel test permettrait d'améliorer le diagnostic des maladies neurodégénératives et plus particulièrement celles dans lesquelles les problèmes de langage sont au premier plan. Ultimement, ceci permettrait aussi aux patients et à leurs familles de recevoir des services cliniques à un stade plus précoce de la maladie.

Dans le but explicite de combler ce manque, une équipe de chercheurs et cliniciens de quatre pays francophones (Belgique, Canada (Québec), France et Suisse) a développé un nouvel outil, le Dépistage des troubles du langage chez l'adulte et la personne âgée (DTLA). Il s'agit d'un test standardisé de dépistage rapide et sensible destiné à évaluer les troubles du langage chez l'adulte et la personne âgée. Il comprend neuf sous-tests sensibles et faciles à administrer, créés pour évaluer rapidement (environ 5 min) les domaines et les habiletés linguistiques les plus fréquemment affectés dans les maladies neurodégénératives. Les résultats de l'étude psychométrique montre que ce nouveau test présente une bonne validité convergente et discriminante, une très bonne consistance interne et une bonne fidélité test-retest. L'étude normative, menée auprès de 545 personnes

francophones, fournit également des données de références pour les personnes de 50 à 80 ans des 4 pays francophones.

L'objectif premier du DTLA est de déterminer si une personne présente ou non une atteinte langagière. Bien que les scores obtenus aux différents sous-tests puissent fournir des pistes quant à l'étiologie possible des déficits, le DTLA n'est pas adapté pour le diagnostic différentiel. Les points de coupure et les seuils d'alerte proposés doivent être respectivement utilisés pour confirmer la présence d'une atteinte ou du langage ou pour servir d'alerte et suggérer une évaluation complète du langage et de la cognition. D'autres informations recueillies au cours de la visite médicale peuvent aussi compléter la détection des problèmes de langage, telles que les plaintes relatives au langage ou les problèmes observés pendant l'entrevue (anomie, problèmes syntaxiques ou d'articulation, etc.).

La présentation du DTLA, de ses qualités psychométriques et des normes sont publiées dans l'article suivant : Macoir J., Fossard M., Lefebvre L., Monetta L., Renard A., Tran T. M., Wilson M. A. DTLA - A new screening test for language impairment associated with neurodegenerative diseases: Validation and normalization data. *Am J Alzheimers Dis Other Dement.* 2017; 32 (7):382-392. PMID: 28639484.

Nous encourageons les autres regroupements et plateformes à faire valoriser leurs retombées scientifiques dans INFO-RQRV.

NOMINATIONS

La direction est heureuse d'annoncer la nomination de la professeure Hélène Girouard Ph. D., du département de pharmacologie et physiologie de l'UdeM et chercheuse à l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal, à titre de membre du comité d'orientation du RQRV. Nous lui souhaitons la bienvenue et remercions sincèrement Louise Demers, dont les avis pertinents ont toujours été très utiles dans la prise de décisions de la direction du Réseau. Nous lui souhaitons la meilleure de chance dans la poursuite de sa carrière déjà très fructueuse.

SUCCÈS, PRIX ET DISTINCTIONS

La direction du RQRV a été partenaire de **la Réunion technique internationale sur le vieillissement à domicile**. Organisé par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), **l'Organisation panaméricaine de la Santé, le ministère des Solidarités et de la Santé de la France et le ministère des Relations internationales et de la Francophonie du Québec**, cet événement visait, par des échanges, réflexions et discussions, à approfondir les connaissances et les positions d'experts internationaux sur le vieillissement à domicile afin d'émettre, à son terme, des opinions techniques.

Cette réunion a réuni près de 100 participants représentant 15 pays distincts, différentes provinces et territoires canadiens, d'importantes organisations internationales et de nombreuses organisations et instituts de recherche canadiens et québécois.

Ces trois journées d'échanges ont permis de formuler 17 opinions techniques. Celles-ci pourront alimenter les travaux de l'OMS et soutenir la prise de décision gouvernementale dans le domaine du vieillissement à domicile. Soulignons que l'OMS adoptait, en 2016, sa Stratégie et plan d'action mondiaux sur le vieillissement et la santé 2016-2020, identifiant ainsi cet enjeu comme une préoccupation majeure de ses États membres.

Je tiens à souligner le travail colossal de documentation réalisé par **Nicole Dubuc et Nancy Presse** du Centre de recherche sur le vieillissement du CIUSSS de l'Estrie - CHUS, en préparation de la réunion scientifique. Les textes finaux découlant de la réunion seront disponibles sous peu sur le site web du RQRV.

Chantal Dumoulin – Université de Montréal, RT Incontinence et sexualité

Le livre de Chantale Dumoulin *L'incontinence urinaire: La prévenir, la traiter* vient de franchir le cap des **2000** exemplaires vendus!

Bryna Shatenstein - Université de Montréal, RT Nutrition

Médaille de carrière décernée lors de l'Assemblée facultaire de la Faculté de médecine du 5 décembre dernier. La lauréate au Centre, accompagnée à droite par la Dre Hélène Boisjoly, doyenne de la faculté de médecine, et à gauche par le Dr Mario Talajic, vice-doyen aux affaires professorales.

Nous lui souhaitons une très agréable retraite et la remercions de son engagement envers le Réseau et l'étude de cohorte NuAge.



Chantale Dumoulin – lauréate 2018 du prix Carol-L.-Richards par l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec (OPPQ), qui vise à reconnaître le parcours exceptionnel, le leadership et l'engagement à faire rayonner la physiothérapie

Pierrette Gaudreau – lauréate 2018 du prix du Club des Ambassadeurs du Palais des congrès de Montréal – Fonds de recherche du Québec accompagnée d'une bourse de 10,000\$ pour contribuer à l'organisation du 11^e Congrès international francophone de gérontologie et gériatrie qui se tiendra au Palais des congrès de Montréal, du 7-9 septembre 2022. Cet événement est organisé par la Société Québécoise de Gériatrie dont la Dre Marie-Pierre Thibodeau est présidente et co-organisé par le RQRV. Vous serez sollicités, en temps opportun, pour fournir des propositions de thèmes de recherche novateurs à explorer.

Elle est également la lauréate 2018 du prix de la contribution à la gérontologie de l'Association Canadienne de Gérontologie.

Mélanie Le Berre – étudiante sous la direction de Chantal Dumoulin, a remporté le prix Engagement social 2018 de la Faculté de Médecine de l'Université de Montréal; elle s'est également classée en 2^e position au concours « l'illustre recherche » et a vu son protocole de doctorat transformé en bande dessinée par un bédéiste professionnel (Saturnome, Magazine Québec Sciences).

SUBVENTIONS

Fondation canadienne pour l'innovation

Chantal Dumoulin – Université de Montréal, RT Incontinence et sexualité

La FCI et le bureau de la ministre des Sciences Kirsty Duncan ont annoncé en avril 2018 un nouvel appui financier de 200K\$ à Chantale Dumoulin. Ce fonds 2018-2022 soutiendra l'infrastructure et le développement

technologique de son laboratoire pour la poursuite de ses travaux de recherche dans le domaine de l'incontinence urinaire chez la femme âgée.

Association Alzheimer USA

Stephen Cunnane – Université Sherbrooke, RT Nutrition

Titre : L'évaluation de l'effet d'un nouveau supplément cétogène sur la cognition chez des personnes avec troubles cognitifs légers.