



Association
québécoise
de gérontologie

Le carrefour gérontologique

Avril-mai 2012

Nouvelles de l'AQG

L'AQG réagit au dévoilement de la politique gouvernementale *Vieillir et vivre ensemble, chez soi, dans sa communauté au Québec*

La présidente de l'AQG, Catherine Geoffroy, présente à son lancement, salue la première politique gouvernementale québécoise sur le vieillissement *Vieillir et vivre ensemble, chez soi, dans sa communauté au Québec*, mais espère que les trois ministres reconnaissent l'importance prioritaire de la formation gérontologique. [Pour en savoir plus.](#) D'ailleurs, vous pouvez [lire la politique](#) sur le site du gouvernement.

L'AQG annonce avec fierté l'adhésion d'un nouveau membre corporatif provenant de l'international : [la Société Suisse de gérontologie](#). De part et d'autre, nous sommes ravis de collaborer et d'échanger des informations pertinentes sur les différents enjeux du vieillissement vécus dans nos deux pays.

Revue *Vie et vieillissement*

Le Vol. 10 No. 1, intitulé *Les vieillesseuses féminine et masculine, convergences et divergences*, est disponible dès maintenant. Ce numéro se penche sur les inégalités dans les situations familiale, économique et de santé des hommes et des femmes âgés et tentera d'expliquer comment elles tendent ou non à se résorber au fil des générations.

Le Vol. 10 No. 2, *Un esprit sain dans un corps sain – nouvelles approches alternatives pour maintenir le cerveau en bonne santé*. Ce numéro visera à explorer l'importance du mouvement lors du vieillissement afin de maintenir son autonomie le plus longtemps possible. Les auteurs présenteront différentes nouvelles approches alternatives développées en activités physiques, pour contrecarrer le déclin prématuré du cerveau et pour favoriser le *Bien vieillir*.

Pour en savoir plus sur la revue et sur les thématiques des publications précédentes, [cliquez ici](#).

N'oubliez pas que toutes nos parutions sont en vente par téléphone ou par courriel, il s'agit simplement de nous en faire la demande : 514-387-3612, 1-866-387-3612 ou à info@aqg-quebec.org.



La campagne de sensibilisation *L'âgisme, parlons-en!*

Nos partenaires des milieux de travail sont interpellés!

Le 20 juin prochain, un groupe de travail réunissant une quinzaine de représentants de différents secteurs des milieux de travail se penchera sur les façons de lutter contre l'âgisme et sur les meilleures avenues pour diffuser notre campagne de sensibilisation dans ces milieux en automne 2012.

Prenez le temps de découvrir les différents produits développés dans le cadre de la Campagne en visitant notre [page Internet](#) sur le site de l'AQG

Plus d'une centaine d'entrevues avec une grande variété d'experts de différents domaines vous sont accessibles dans la cadre des émissions de radio réalisées par l'AQG depuis l'automne 2011.

Invitez les membres de votre réseau, vos étudiants, vos parents, vos amis baby-boomers qui se posent des questions sur le vieillissement, etc. à consulter ces outils incontournables aux thèmes originaux.

Mais nous vous en donnons plus... [Radio Ville-Marie](#) rediffusera la saison Hiver-printemps 2012 de *L'âge, on s'en fout!* cet été toujours les mardis à 9 h. Nous remercions Mireille Hébert pour son animation dynamique ainsi qu'Alain Primeau au soutien technique.

Nos partenaires contribuent à la lutte contre l'âgisme

La TCAÎM a produit une série de capsules vidéo intitulée « Les aînés inspirés » afin de présenter douze aînés engagés et actifs dans leur milieu et de contrer les préjugés liés à la vieillesse. Comme quoi, s'accomplir peut rimer avec vieillir! [Visionnez](#) ces témoignages évocateurs.

Le site Internet d'Aîné-Avisé vous donne un aperçu des capsules vidéo, qui présentent quelques unes des formes que peuvent prendre l'âgisme, l'abus et la fraude envers les aînés. [Visionnez](#) l'aperçu des capsules.

Écho des régions

Toutes nos félicitations à la Dre Sylvie Belleville, directrice du Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM) et professeure à l'Université de Montréal, qui apparaît dans le Top 10 des professeurs de psychologie les plus influents du Canada. [Pour en savoir plus.](#)

Le **18 mai** 2012, le comité régional de l'AQG - Québec/Chaudière-Appalaches tenait une rencontre-échange *Regards croisés France/Québec sur l'engagement des aînés dans leur communauté*. Une quinzaine de personnes étaient présentes et ont grandement apprécié la présentation de madame Sévigny, qui a présenté quelques faits saillants du colloque *Le droit de vieillir, citoyenneté, intégration sociale et participation politique des personnes âgées*, notamment sur le thème de la participation sociale et de l'action bénévole.

Colloque « Bien vieillir » dans le respect de nos droits

Le **1^{er} juin** 2012 de 8 h 30 à 15 h 15 au Centre Tétreau à **Gatineau**, l'AQDR Gatineau, en collaboration avec l'Association québécoise de gérontologie, vous invite à participer à des panels, des discussions et des kiosques sur la santé, la sécurité et la qualité de vie des personnes retraitées et préretraitées. Dr Mohammed Khalid, représentant de l'AQG - Section Outaouais, y donnera une conférence sur l'âgisme. [Pour en savoir plus.](#)

Le **6 juin** 2012 à Montréal et le **13 juin 2012** à Québec. Une formation qui s'adresse à toute personne, aidant, bénévole ou professionnel, intervenant auprès de personnes âgées ayant des comportements agressifs et/ou dérangerants ou inappropriés : *Troubles de santé mentale et comportements agressifs chez la personne âgée*. [Pour en savoir plus.](#)

L'AQG y était

Le **29 mars** 2012 à l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, l'AQG a contribué au comité de travail sur la *Maltraitance envers les aînés des communautés culturelles* initié par le Ministère de la Famille et des Aînés en collaboration avec une dizaine d'organismes dans le cadre de son plan d'action gouvernemental en matière de maltraitance envers les personnes aînées.

Le **30 mars** 2012 à Québec. Deuxième édition du Forum des partenaires, organisé par le Ministère de la Famille et des Aînés, dans le cadre du Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes aînées 2010-2015 : une occasion d'échanges et réflexions autour du thème : L'éthique et la maltraitance.

Le **10 avril** 2012 à Montréal. L'ACSM a organisé une conférence-atelier où madame Catherine Geoffroy a parlé des différentes avenues pour *Construire et maintenir son réseau social, c'est possible à tout âge!*

Le **12 avril** 2012 à Montréal. Conférence organisée par l'Association canadienne pour la santé mentale – Filiale Montréal sous le thème *La communication avec les aînés : favoriser le lien de confiance et en finir avec l'âgisme*.

Le **3 mai** 2012 à Montréal, l'Agence de la santé et des services sociaux a tenu une rencontre de consultation régionale sur la *Maltraitance envers les aînés de communautés culturelles* organisée par le Ministère de la Famille et des Aînés pour donner suite au travail préparé en comité le 29 mars 2012. Une trentaine d'organismes, environ, y étaient présents.

Le **7 mai** 2012 à Montréal, La fondation Émergence organisait la [Remise du Prix Lutte contre l'homophobie 2012](#). Le prix a été décerné à madame Fabienne Larouche, auteure dramatique.

Les **7 et 8 mai** 2012 à Montréal, l'AQESSS a tenu le colloque *Vieillir c'est vivre!*, organisé par le colloque de l'Association québécoise d'établissements de santé et de services sociaux, intitulé : *Le vieillissement comme vous ne l'avez jamais vu... Parce que Vieillir, c'est vivre!* a connu un grand succès. Consultez le [programme complet](#) du colloque.

Du 7 au 11 mai 2012 à Montréal. L'ACFAS a tenu son 80^e congrès : *Parce que j'aime le savoir*.

Le 25 mai 2012, à la Grande Bibliothèque de Montréal, se tenait le Gala de l'Amitié couronnant la 25^e édition de la Semaine l'amitié n'a pas d'âge sous le thème *25 ans d'action pour la solidarité entre les générations*. Cette [cérémonie de remise de prix](#) visait à récompenser les projets intergénérationnels qui se sont distingués dans diverses catégories.

Quoi de neuf?

Invitation à participer à une étude sur la qualité de vie



Les personnes âgées de 65 ans et plus, vivant à domicile sur l'île de Montréal et éprouvant certaines limites dans la réalisation des activités de la vie quotidienne (prendre une douche, un bain, préparer ses repas, etc.) et des limites aux activités de la vie domestique (faire ses courses, préparer ses repas, marcher, prendre les transports en commun, etc.), sont invitées à participer à une recherche portant sur la qualité de vie. Pour participer, il suffit de communiquer avec Ginette Brûlotte, au 514-943-1712 ou par courriel à g.brulotte@umontreal.ca. [Pour en savoir plus](#).

L'Appui.org est un organisme qui a lancé son site Internet le 14 mai dernier. Ce portail internet est un outil pour favoriser l'accès des proches aidants vers les ressources de leur milieu, et ce dans toutes les régions du Québec. Visitez-les sur lappui.org.



Calendrier des événements

Durant le mois de juin, Aîné-avisé présente des conférences un peu partout au Québec. [Pour en savoir plus](#).

Le 12 juin prochain, la TCAÎM vous invite à vous faire entendre lors de l'assemblée consultative MADA Montréal qui aura lieu à l'auditorium de la Grande Bibliothèque (475 boul. de Maisonneuve Est), située au centre-ville de Montréal, à l'angle des rues Berri et Maisonneuve. Lors de cette journée, deux séances sont prévues, l'une en après-midi et l'autre en soirée. [Pour en savoir plus](#).


À ne pas oublier : le vendredi 15 juin 2012 aura lieu la 7^e Journée mondiale de lutte contre la maltraitance faite aux personnes âgées. [Pour en savoir plus](#).




Du 21 au 23 septembre 2012, à Québec, le Salon FADOQ 50 ans +, un premier Salon entièrement dédié aux personnes de 50 ans + au Centre de foires d'ExpoCité, à Québec.


Du 18 au 20 octobre 2012, l'Association canadienne de gérontologie tiendra sa 41^e réunion scientifique et éducative annuelle *Viellir dans un monde en évolution* à Vancouver. Il s'agit d'une conférence multidisciplinaire qui s'adresse à tous ceux qui s'intéressent au vieillissement des individus et des populations.

À lire et à voir

 **Les défis du vieillissement et de la longévité**
[Écoutez en ligne](#) les quatre reportages sur les défis du vieillissement et de la longévité produits par la communauté des Radios francophones publiques (Belgique, Canada, France, Suisse).

 **Aînés dans le besoin, aidants en détresse : Quelles sont les priorités de soins à domicile pour les aînés au Canada?**
Ce rapport se penche sur le problème grandissant des soins à domicile au Canada. Ce rapport fait une étude plus approfondie des aînés qui bénéficient de soins à domicile, des aidants familiaux qui leur apportent un soutien, ainsi que des enjeux des soins à domicile au Canada. [Pour lire le rapport](#).




 **Dévoilement de la Déclaration des générations**
L'Institut du Nouveau Monde est fier de dévoiler la [Déclaration des générations](#), qui définit les principes d'un nouveau contrat social entre les générations du Québec, et qui a été adoptée et ratifiée par des citoyens de tous les âges et de toutes les régions du Québec lors du Rendez-vous national des générations qui a eu lieu les 15 et 16 octobre 2011 à Montréal.

 **Bien manger en ayant la maladie d'Alzheimer**



L'IUGM (Institut universitaire de gériatrie de Montréal) a publié un livre de conseils alimentaires offert aux proches aidants de personnes atteintes. Il est aussi disponible en version anglaise. [Pour en savoir plus.](#)

Notre [page Facebook](#) est de plus en plus active et nous comptons sur vous pour devenir fan de celle-ci, alors cliquez  !

Devenez un acteur engagé dans le développement et la promotion de la gérontologie sociale et de la lutte contre l'âgisme! L'AQG est toujours à la recherche de membres ou futurs membres désireux de s'impliquer au sein de comités régionaux, qui s'intéressent aux enjeux du vieillissement, aux multiples façons de vieillir, aux différences vécues par les aînés issus de cultures, de races et de religions différentes. Voir nos différentes rubriques sur notre site Internet ou téléphonez-nous : 514 387-3612 ou 1-888-387-3612.

